



COLEGIO GUADALUPE

Paraguay 3925 – Capital Federal

Tel.: 4824-5641/6093- Fax: 4823-5626

secretaria-secundaria@guadalupe.com.ar

Nivel Secundario Curso Lectivo: 2017

Año: 5 División: A B C

Departamento: Ciencias Naturales

Espacio Curricular: *Educación para la Salud*

Docente: María Jesús Cafaro

Saberes priorizados:

Unidad 1: Salud

- Concepto de salud. Evolución histórica del concepto. La adolescencia: construcción de la identidad y prioridades sanitarias. Necesidades básicas humanas. Calidad de vida. Estrategias sobre la salud del individuo y sobre el ambiente: promoción y protección. Recuperación y rehabilitación. El sistema de salud argentino. La enfermedad. Las enfermedades: transmisibles y no transmisibles, genéticas. Noxas: concepto y clasificación. Las defensas naturales. Epidemiología: epidemia, pandemia y endemia. Acciones preventivas: El examen médico, controles de rutina y vacunación.

Unidad 2: Nutrición y salud en el deporte

- Los alimentos en su función biológica. Necesidades nutricionales: Hidratos de carbono, proteínas, lípidos, vitaminas y minerales. Aspectos sociológicos de la alimentación. Problemáticas de alimentación: Obesidad, desnutrición, trastornos de la conducta alimentaria, anorexia y bulimia. El deporte en la vida humana. Beneficios. Excesos. Prevención de lesiones y otras dolencias asociadas al deporte. Relación nutrición-actividad física.

Unidad 3: Primeros auxilios

- Primeros auxilios: Medidas generales. Armado de un botiquín. Resucitación cardiopulmonar (RCP).

Unidad 4: Adicciones

- Las adicciones: concepto y tipos. Adicciones a conductas y a consumo de sustancias. Características de las drogas. Clasificación de drogas psicotrópicas. Sistema de recompensa. Factores de riesgo que influyen en la dependencia. Formas de consumo: Uso, abuso y dependencia. Fases del comportamiento adictivo. Los factores de protección. Drogas lícitas y socialmente aceptadas. Drogas legales, ilegales y sintéticas. El tratamiento de las adicciones.

Unidad 5: Adolescencia y salud mental.

- Salud mental: concepto. La salud mental en la historia. El derecho a la salud mental. Violencia familiar. *Bullying* o acoso escolar. Trastornos del sueño. Ansiedad. Depresión. Discapacidad.

Unidad 6: Educación sexual integral

- La sexualidad como construcción bio-psico-social: Sexo y género. El desarrollo sexual en los adolescentes. Aparato genital masculino y femenino. Violencia de género. Promoción y prevención de la salud sexual: La fecundación. Embarazo. Desarrollo de un bebé y parto. Embarazo adolescente: Problemáticas y derecho del adolescente. Infecciones de transmisión sexual. Controles y prevención. Planificación familiar: Métodos anticonceptivos de barrera, hormonales, de esterilización voluntaria y de abstinencia periódica.

Firma del jefe de Departamento

Firma del docente